

WT - AKADEMIE Püttlingen

Trainingsplaner 06.03. bis 02.04.2017

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06. 18.30 – 19.30 Uhr Chi Kung 19.30 – 20.45 Uhr Training für alle 20.45 – 21.15 Uhr Training für Schlagkraft	07. 19.00 – 20.15 Uhr WT nur für FRAUEN 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle	08. 16.00 – 17.30 Kindertraining VK 18.00 – 20.30 Uhr Technikerklasse für alle HG 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle Escrima in VK	09. 18.15 – 18.45 Uhr MELT 18.45 – 19.30 Chi Kung 19.30 – 21.00 Uhr Training für alle WAFFENTRAINING	10. 17.00 – 18.45 Uhr Kindertr. 0 – 4 SG 17.00 – 19.00 Uhr Kindertr. 5 – 12 SG	11. 15.° ° - 16.30 Uhr TRAINER 4 17.° ° - 19.° ° Uhr HG-Spezial-KI. MIT GM KERNSPECHT	12. KEIN TRAINING
13. 18.30 – 19.30 Uhr Chi Kung 19.30 – 21.00 Uhr Training für alle	14. 19.00 – 20.15 Uhr WT nur für FRAUEN 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle	15. 16.00 – 17.30 Kindertraining VK 18.00 – 20.30 Uhr Technikerklasse für alle HG 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle Escrima in VK	16. 18.15 – 19.00 Uhr Chi Kung 19.00 – 20.30 Uhr Training für alle 20.30 – 21.15 Uhr THEORIE	17. 17.00– 18.45Uhr Kindertr. 0 – 4 SG 17.00 – 19.00 Uhr Kindertr. 5 – 12 SG	18. 14.00 – 15.00 Uhr Chi Kung 15.00 – 16.30 Uhr Training für alle	19. 09.30 – 12.30 Uhr PG-Unterricht CHI-SAO 2. Teil
20. 18.30 – 19.30 Uhr Chi Kung 19.30 – 20.45 Uhr Training für alle 20.45 – 21.15 Uhr Training für Schlagkraft	21. 19.00 – 20.15 Uhr WT nur für FRAUEN 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle	22. 16.00 – 17.30 Kindertraining VK 18.00 – 20.30 Uhr Technikerklasse für alle HG 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle Escrima in VK	23. 18.15 – 19.00 Uhr Chi Kung 19.00 – 20.30 Uhr Training für alle	24. 17.00– 18.45Uhr Kindertr. 0 – 4 SG 17.00 – 19.00 Uhr Kindertr. 5 – 12 SG 19.°° - 21.°° FÖRDERKLASSE PÜTTLINGEN	25. 14.00 – 15.00 Uhr Chi Kung 15.00 – 16.30 Uhr Training für alle	26. KEIN TRAINING
27. 18.30 – 19.30 Uhr Chi Kung 19.30 – 21.00 Uhr Training für alle	28. 19.00 – 20.15 Uhr WT nur für FRAUEN 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle	29. 16.00 – 17.30 Kindertraining VK 18.00 – 20.30 Uhr Technikerklasse für alle HG 20.00 – 21.30 Uhr Training für alle Escrima in VK	30. 17.45 – 18.15 MELT / 18.15 – 19.00 Uhr Chi Kung 19.00 – 20.30 Uhr Training für alle 20.30 – 21.15 Uhr Psychotr. / K.g.M	31. 17.00– 18.45Uhr Kindertr. 0 – 4 SG 17.00 – 19.00 Uhr Kindertr. 5 – 12 SG 19.°° - 21.°° FÖRDERKLASSE PÜTTLINGEN	01. 14.00 – 15.00 Uhr Chi Kung 15.00 – 16.30 Uhr Training für alle	02. TG/HG- Prüfungsvor- bereitungs LG 1. + 2. HG/TG